



— こっちにもなげて! —

10月末の土日に八幡町産業芸術まつりが開催されました。日曜日の体育館では商工まつりが開かれ、建築組合では、会場の一角に作った建物の屋根からお金と餅を撒き、建ち家のセレモニーを行いました。集まった人たちはおめでたいお金や餅を拾おうと、大きな段ボール箱やエプロンを広げ待ち構えていました。

# やわだ

広報

1997. 12. 第438号

## 主な内容

- もっと健康に より幸せに!! ..... P2
- 地球を守ろうキャンペーン ..... P6



# 四十歳『あれから減量成功!』 六十歳『陶芸で豊かな気分』

人生の節目である四十歳と六十歳の人たちを対象に自分の健康を見つめ直してもらうことを目的として「健康の集い」が、今年も七月から十一月まで計五回行われました。

参加したほとんどの人が運動不足に伴う体力の衰えを感じていました。今回のように運動すると「楽しい」「気持ちが良い」「とても好評なのですが、それが日常生活に取り入れられていない人がとても多いようです。

そこで今回は、体力測定や生

活習慣アンケートなどを実施した様子を紹介することで、健康について皆さんに考えてもらいたいと思います。

今年で3回目の「四十歳健康の集い」は、二回行われ、対象者の二十五%が参加しました。夜の開催だったこと、実行委員会を組織し実行委員に参加を勧めていただいたことが良い参加率になったようです。

今回参加したことで、同級生に刺激され少しずつ減量したという人もおり、どんな立派な話を聞くよりも効果的だったようです。

また今年で2回目の「六十歳健康の集い」は、三回学級が開かれ、十五%の参加率でした。参加した人たちにはとても好評でしたが、出席率の低さが残念な結果となりました。不参加の理由は、八幡町の六十歳はまだまだ働き盛りの年代のようで、「仕事を休んでまで行けない」との答えが多かったようです。

今年初めて陶芸教室を行ったところ大変好評で、これからも続けたいという人もおり、生涯の趣味づくりの役に立てたかなと思っています。「もしかしら百万円くらいの茶碗ができるかもしれない」などと夢を膨らませながら茶碗づくりに挑戦しました。

最終回には自作の抹茶茶碗でお茶を頂き、心もとても豊かになったような気がする大変喜ばれました。

がん、心臓病、脳卒中は三大成人病と呼ばれ、死亡原因の約7割を占めます。糖尿病、高血圧症、肝臓病など成人病と呼ばれる病気は、生活習慣が大きく関係すると考えられることから、『生活習慣病』とも呼ばれます。

これらの病気を予防するために、自分の生活習慣を見つめ直すという作業が欠かせません。そこで今回の学級でもアンケートに答えてもらうという形で、自分の生活を振り返ってもらいました。

## みんな気をつけてね — 生活習慣アンケート結果から —

### 1 食生活

六十歳は規則的な食事時間で一日三食と大変健康的です。一方四十歳は時間が不規則だったり、一日二食しかとらない人もおり、仕事の影響で食生活習慣の乱れが見られる人もいます。

間食をする人は六十歳の方がずっと多く、皮下脂肪のつきやすい年代ですので、ご用心ご用心。

### 2 嗜好品

「酒」ほとんど毎日飲む人は、四十歳の方が多い結果でしたが、休肝日を設けている人も約七割強おり、良いことだと思います。

「タバコ」今回参加の六十歳は現在吸っている人はいません。一方四十歳では六十七%が吸っています。

さらに吸い始め年齢では、二十歳未満の人が八十三%と驚きです。現在喫煙している人でも、半数の人は禁煙経験があることから、禁煙の難しさがあることがわかります。

### 3 健康観

四十歳、六十歳とも、ほとんどの人がまあまあ健康と答えています。しかし、十年後健康でいられる自信があると答えた人は約半数で、十年後の年齢が違うにもかかわらず四十歳、六十歳とも同率というおもしろい結果になりました。

### 4 悩みストレス

悩み、ストレスを抱えている人は、若い四十歳の人のほうが多く、これらを解消できない人も半数ほどいます。

### 5 運動

普段運動している人は六十歳の方がわずかに多くなっています。運動できない理由として、

# より幸せに!!

## 40歳健康の集い







# もっと健康に

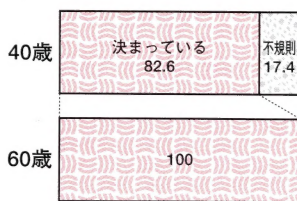
## 60歳健康の集い・

四十歳では「時間に余裕がない」が最も多く、仕事でも家庭でも忙しい年代であることがうかがわれます。しかし、悩みやストレスが解消できない人がかなりいることも考え合わせると、ぜひ時間を見つけて運動などで気分転換をしてほしいと思います。

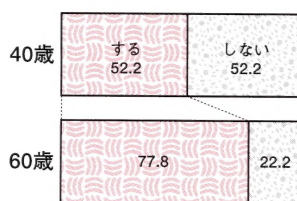
手軽にできる運動の紹介などが、私たち保健婦の課題ではないかと思っています。アンケート結果から六十歳は

四十歳はまだまだ無理のきく年代ということもあってか、六十歳と比較すると、やや不健康な生活をしているかなという印象を受けました。生活習慣の積み重ねが将来のあなたの姿を左右します。健康な老後のため、今からいい生活習慣をこつこつ蓄えていくことはありませんか。

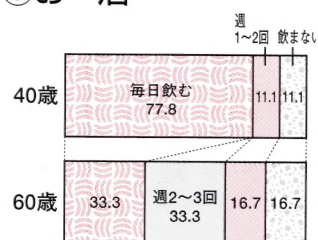
### ①食事時間



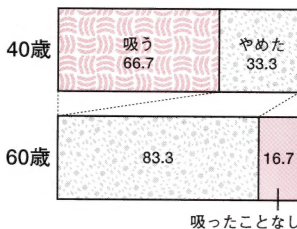
### ②間食



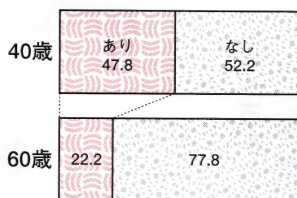
### ③お酒



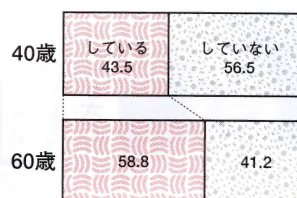
### ④たばこ



### ⑤悩み・ストレス



### ⑥ふだんの運動状況



四十歳、六十歳とも五項目の体力測定に挑戦しました。「まだまだ体力には自信があるぞ」といった四十歳と、「大分体力も落ちてきたかな」と不安げな六十歳。それでも自分なりに精一杯挑戦しました。最初は緊張していた参加者の間にも、しだいに笑い声が響くようになり、大粒の汗を流しながら

## 汗を流しながら 体力測定

四十歳、六十歳とも五項目の体力測定に挑戦しました。「まだまだ体力には自信があるぞ」といった四十歳と、「大分体力も落ちてきたかな」と不安げな六十歳。それでも自分なりに精一杯挑戦しました。最初は緊張していた参加者の間にも、しだいに笑い声が響くようになり、大粒の汗を流しながら

がら約一時間頑張りました。結果を紹介します。

- 1 立位体前屈  
体の柔軟性をみるテストです。四十歳より六十歳の方がいい成績でした。
- 2 閉眼片足立  
平衡感覚をみるテストです。四十歳、六十歳とも五項目の中で最も成績の悪かった項目です。平衡感覚は年齢が高くなるにつれて劣ってきます。これが劣ってくると転びやすくなります。骨折予防のためにも平衡感覚が衰えないような運動をぜひ行いたいものです。
- 3 反復横飛び  
4 上体起こし  
5 立ち幅跳び

これら三項目は、四十歳は平均して良い成績でしたが、六十歳ではかなりばらつきがみられました。普段の体の使い方が筋





力の衰えの個人差を大きくする  
と思われまふ。四十歳の人は、  
「若さ」で今回は大変いい結果  
が出ましたが、安心せず今の体  
力を維持するための努力が必要  
だと思ひます。

## 参加者からの一言

「四十歳健康の集い」では、  
実行委員の皆さんからのご協力  
をいただき、参加した皆様には  
同級会気分て楽しんでいただけ  
たようでした。

これからもこのような2回  
目、3回目の「成人式」を継続  
して行きたいと思ひますが、参  
加者のあいだからも、「もつと  
参加者が多ければ…」の声が沢  
山ありましたので、来年度以降  
沢山の方々に参加して頂きたい  
と思ひます。

四十歳と六十歳の集いに参加  
して頂いた方々から感想をお寄  
せ頂きました。

日ごろ文章を書くことが少な  
いので書けないと後込みされた  
方もいらつしやいましたが、参  
加しての感想、生活を振り返つ  
ての感想、今後の生活の改善点、  
目標などを書いていただきまし  
たのでご紹介いたします。

八月二十八日と九月十七日  
に「四十歳健康の集い」が開  
催されました。今年四十一歳  
になり体力的に不安が出て来  
たこと、また実行委員を依頼  
されたこともあり積極的な気  
持ちで参加しました。

体力測定、健康クイズそし  
て大変魅力的な熊谷知佳子先  
生指導によるエアロビクス体  
操と中身も濃く、汗を流しな  
がらも楽しく大変充実したも  
のでした。

氾濫する健康情報の選択に  
迷っていましたが、今回自分

「二度目の二十歳」という  
気持ちで参加しました。

一回目は、気力と体力のギ  
ャップを痛感した体力測定  
と、和気あいあいとした雰囲気  
の中でのグループ対抗健康  
クイズ。二回目は、リズムに  
乗ろうと努力したエアロビク  
スでした。

二回という短い日程でした  
が、参加者全員が同い年とい  
う親近感もあり、とても楽し  
い時間を過ごせました。普段  
運動しない私には、体力測定  
もエアロビクスもかなりきつ

の体力を見つめ直せたこと  
で、今後の体力増進や健康に  
ついて自分に合った方法を見  
つけることができたような気  
がします。  
何より健康第一！家族のた  
め。自分のため。

### 健康第一！



寺田  
後藤 修一さん

荒町  
村上佳奈子さん



### 万歩計を腰に歩く

い内容でしたが、汗を流した  
後の爽快感は何とも言えない  
ものがありました。  
人生八十年。近付く老後の  
ために、頂いた万歩計を付け、  
少しずつ歩き始めたところで  
す。

## 我ら 40歳

気持ちはいつまでも二十代  
位だと思つていましたが、四  
十歳になった途端「あーあ、  
くたびつだあ」の言葉が知ら  
ず知らず出まふ。

「四十歳健康の集い」には、  
主人と二人で参加し、体力測

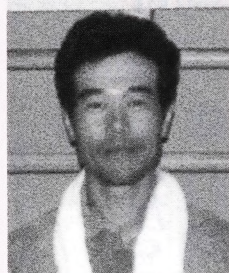


小泉  
浅井 睦さん

### 運動不足を痛感

定、エアロビクスとたっぷり  
いい汗をかきました。エアロ  
ビクスの激しい運動に、息も  
切れ足も上がらなくなり、日  
ごろの運動不足をつくづく感  
じさせられました。  
これを機会に、健康のため  
運動不足にならないように主  
人共々も気をつけます。

大平沢  
池田 和晃さん



### 四十代は責任ある年ごろ

四十代を迎え、最近自分の  
行動を阻む体の不調を感じた  
のは自分だけかと思ひなが  
ら、今回参加しました。  
集いでは、働き盛りの健康  
維持、不規則な食生活の例、  
雑誌などとは違う実践での体

力年齢を知り、クイズやエア  
ロビクスを通して、正しく健  
康を知り得ました。二、三十  
歳の体力年齢というデータに  
喜んでばかりもいられません。  
だれもが四十代を迎える  
と、様々な役や責任ある立場  
になってきます。それを台風  
と思ひ、うまく対処していき  
たいと思ひますが、健康を意  
識しないと無理が生じる年代  
になっているのも事実です。  
手軽なスポーツに参加する  
など、自分のできることから  
始めたいと思ひます。



# 10年後、20年後も

## 元気でいるために

人生八十年と言われ久しくなり、元気で長生きすることがだれもの願いです。しかし、私たちは好むと好まざるとにかかわらず、さまざまな原因で健康を損なってしまうことがあります。

生活習慣アンケートの結果でも、十年後健康でいられる自信のある人は約半数。元気でいたいとは思っても、先のことは分からないというのが皆さんの本音ではないでしょうか。

そこで「生活習慣病」を跳ね飛ばすためには不健康な生活習慣を避けて通ればいいわけです。簡単なことのようにですが、これがなかなか難しいことだといふことはだれもが感じていることだと思えます。

心も体も健康で、しかも楽しく生き生きとした生活が送れるようにするためには、次の三つの大きな柱を心掛けることが必要です。

### 一 食生活で健康づくり

- ① バランス食で成人病予防  
一日三十品目を目標にさまざまなものを食べよう
- ② 減塩で高血圧、胃がん予防

一日の塩分摂取量は十グラム以下

③ 脂肪減らして心臓病予防  
動物性脂肪は控え目に

④ 緑黄色野菜でがん予防  
カロチンやビタミンCががん予防に効果

⑤ 食物繊維で大腸がん予防  
野菜、海藻、きのこ、果物などをたっぷりとり、便秘をしないように

⑥ カルシウムで骨づくり  
牛乳、乳製品、海藻、小魚などで一日六百mgのカルシウム

⑦ 禁煙、節酒で健康長寿  
適量のアルコール（日本酒なら一合、ビールなら一本）と休肝日を設けよう

### 二 運動で健康づくり

① 歩くことから始めよう  
いつでもどこでも一人でもできる最も身近な運動

② 一日三十分を目標に  
健康づくりのためには一日一万歩を目標に

③ 体調に合わせてマイペース  
自分の体力を知って無理をしない

④ 工夫して楽しく長続き  
少しずつでも続けることが大切

⑤ 時には楽しいスポーツを  
ストレス解消に最適

### 三 休養で健康づくり

① 生活にリズムを  
生活にメリハリをつける

② ゆとりある時間で実りある  
ある休養を  
一日三十分でも自分だけの時間を持つ

③ 生活の中にオアシスを  
自然に触れ合ったり、部屋に花を活けたり、絵を飾ったり心の休まる空間づくり

④ 出会いと気づきを大切に  
進んで社会参加をし、様々な出会いを持つ

家族とのきずな友人とのきずななど様々なきずなを大切に  
健康づくりは、それぞれの健康状態、環境、などを考え合わせ、自分にあった方法を考えていかないと、かえって健康を損なってしまうこともあります。

これから十年後、二十年後を元気で迎えられるよう頑張らしましょう。



六十歳を実感

栄町

お蝶さん

還暦の祝いも終わり、「六十歳健康の集い」にお誘いを頂いて、否応なしに六十歳を実感しているこのごろです。

体力測定では、悲観したり満足したりと笑いの連続でした。また八森窯での陶器作りでは、土を前に皆さん真剣そのものでした。三回目は何とも勇ましい「女の腕まくり、男の腕まくり」と題して調理実習を行いました。

試食後の楽しみは、自分たちで作ったお茶碗でのお茶会。我ながら上手にできたお茶碗でお茶を頂けるとはこの上ない幸せな気分でした。

これからは健康に気をつけて、若いときにはできなかった趣味を楽しみながら過ごしたいと思っています。

## 60歳を実感

この集いの案内をもらったとき、恥ずかしさが先立ち申し込みませんでした。保健婦さんからの誘いの電話で意を決し、参加しました。

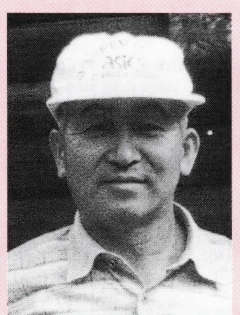
案ずるより生むが安し。参加してみると同じ六十歳ということもあり、話も弾み大変楽しく過ごすことができました。

保健康婦さんによる六十歳からの健康アドバイスはとても勉強になりました。六十歳の記念として抹茶茶碗を完成することができたなど、とても有意義な集いに参加でき、よかったと思っています。

ほかの人たちも参加できた良かったのと思いました。

も参加できた良かったのと思いました。

も参加できた良かったのと思いました。



話も弾む同年生

升田

村上 孝弥さん



# 地球を守ろう!!

## クリングキャンペーン

環境問題に関心を持ってもらうために北海道の稚内から鹿児島県の屋久島まで自転車で日本縦断している3人の外国の方マジョールさん、バーバラさん、ジェイソンさんが、8月13日に八幡町に立ち寄りました。3人とも3年間、英語指導助手として日本に滞在していました。3人の契約が終わって「地球を守ろうサイクリングキャンペーン」という行事を始めました。

来町した3人にインタビューしてみました。(Q=質問、A=答え)

インタビュー：マービン・チルダース先生

Q.. どうしてこういうことをやっているのですか？

A.. 私たちは地球の一市民として、自然環境を大切にするため努力しなければなりません。地球を救うのに、自分でできることをやらなければならない時代になってしまいました。だれかが地球を守ってくれるのを待つ余裕がありません。

Q.. 日本にいる間、一番大きな環境問題は何かですか？

A.. これは日本だけではないのですが、日本人は何か買って一回使っただけで捨ててしまうということです。特に割り箸です。私たちは、キャンペーン中でもふだんの生活でも割り箸を一切使いません。全部ではないかも知れませんが、輸入された熱帯地域の木材から作られた割り箸があるというところは現状です。しかも割り箸というのは最後にゴミになります。

Q.. 環境問題を改善するのに、私たちが何かすぐにできることはありますか？

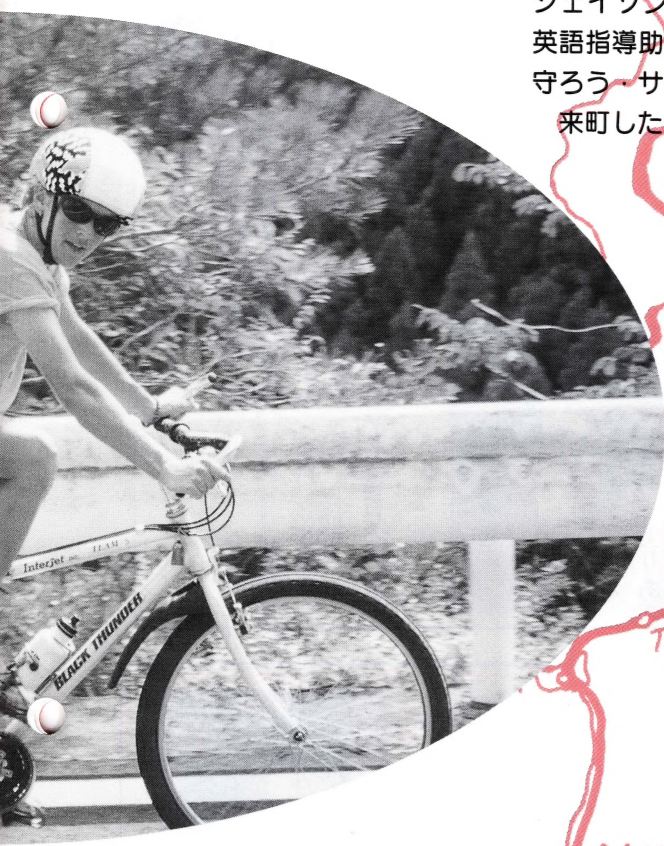
A.. いっぱいあります。前の話の中に出たように、割り箸を使わないこと。外食の時には自分の箸を持って行きましょう。それに加えて、自転車を利用すること。自転車というのは排気ガスが出なくて、すごく地球に優しい乗り物です。近くでも車を使ってしまう人は多いです。又、日本の優れている公共交通機関を利用することです。

Q.. もし環境問題について全然考えなければ地球はどうなるでしょう。

A.. どうにかなくても地球は全然平気。地球は元にもどる力を持っているのです。しかし、人間やいくつかの種類の動植物は、私たちの惑星から消えていく可能性があります。先進国の私たちが見えない部分もあります。私たちは何か買う時、たまに地球にダメージを与えますけど、そのダメージは国内だけでなく第三世界の国々にもダメージを与えます。ということは環境問題というのは国境がないからです。

Q.. キャンペーンの最初の2週間で感じたことは？

A.. まずお尻が痛い。もちろん排気ガスは凄い。クーラーが付いている車の中では、排気ガスのひどさを全然分らないと思いますけど、自転車に乗るとよく分かる。鼻をかんで見ると出てくるものは黒っぽい、肺も汚れています。せきも多くなってきました。







# サイ

## ストップ地球温暖化列島縦横エコリレー

京都市で開かれる気候変動枠組条約第3回締約会議に向けて地球温暖化防止のキャンペーンのため、全国6つのコースに分かれて自転車をリレーしていきました。

八幡町では11月10日に遊佐町から引き渡しを受けて酒田市にリレーしました。町の職員3名が自転車に乗ってこのリレーに参加しました。



Q…八幡町を見てどんな印象を持っていますか？

A…八幡町にいたのが短かったけど、美しい町で感動的でした。もう少しいられればいいなと思いました。私たちは一の滝と二の滝を見に行つて泳いできましたが、良い思い出となりました。鳥海山の麓にある庄内の環境は素晴らしいし、皆さん親切だと思いました。また来るつもりです。自然の環境や後世の人々のために、これから地球をきれいにすることを頑張ります。

**BICYCLE FOR  
EVERYONE'S  
EARTH**

**屋久島 ← 北海道**

**Summer '97**



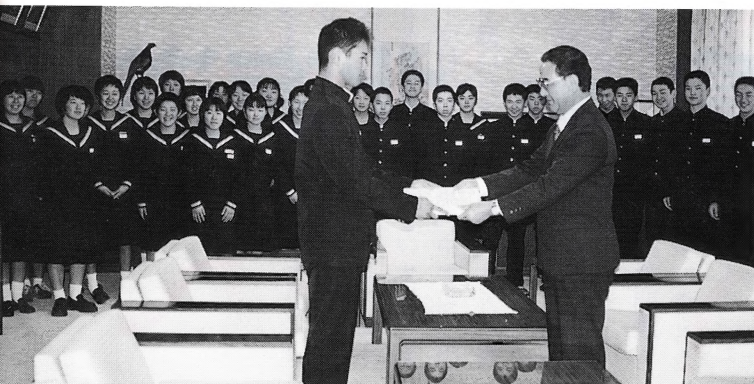
# 平成9年度 産業芸術まつり

10月25日～26日産業芸術まつり、11月3日に文化祭ステージ部門「やまゆり芸術祭」が行われました。中央公民館、町体育館、JAみどり農協など各会場では多彩な催し物が開かれ、皆さん秋の祭典を楽しみました。



## 八幡中学校3年3組 絵本をプレゼント

11月1日の文化祭。「対人地雷撲滅キャンペーン」と銘打ち自家製サツマイモ販売と100円募金で集まった善意のお金で、八中3年3組は絵本「地雷ではなく花をください」を購入。小学校と保育園、中央公民館の図書室に贈呈しました。この絵本1冊でカンボジアの土地一坪から地雷が除去され、きれいな土地に生まれ変わります。



## 伊藤あさみ氏(大平沢出身)の講演に感涙

11月9日(日)に高齢者事業団まつり、16日(日)に大沢小学校父親学級・明るい社会づくり講演会が行われました。伊藤あさみさんは、現在、天童市の身体障害者福祉協会副会長をしており、「輝いて生きよう」という題で講演されました。生まれつき両手が不自由で、足の指を使って編み物や洋裁を覚えたこと、大沢小学校に入学できなくて兄や妹に勉強を教わったこと、みんなに感謝しながら生きてきて良かったと思ったことなど、苦労した人生の話に、会場の皆さんは涙を流しながら聞き入っていました。





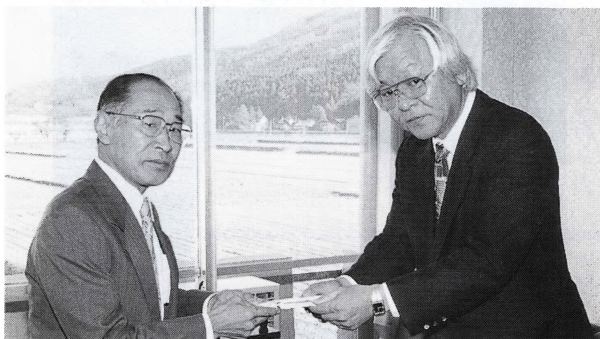
10月21日から4日間の日程で、沖縄東村から20人の皆さんが八幡を訪れました。これは「北と南の交流事業」として、町民との交流や周辺施設などを視察し、肌で違いを感じながら、友好を深め、お互いの物産の交流を通じて自分たちの地域を見直すために行ったものです。

## 沖縄東村の親善訪問団が来町



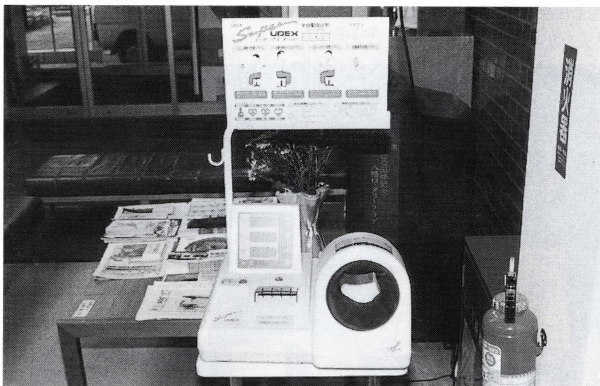
### 福山神楽に「丸高歴史文化財団」の助成金

丸高歴史文化財団は、県内で伝統文化の継承発展に寄与している団体や歴史の調査研究を行っている団体に助成金を贈っています。今回、この団体に福山神楽保存会が選ばれました。保存会ではこの助成金を有効に使うことで伝統文化の継承に役立てていく考えです。



### 血圧計を設置しました

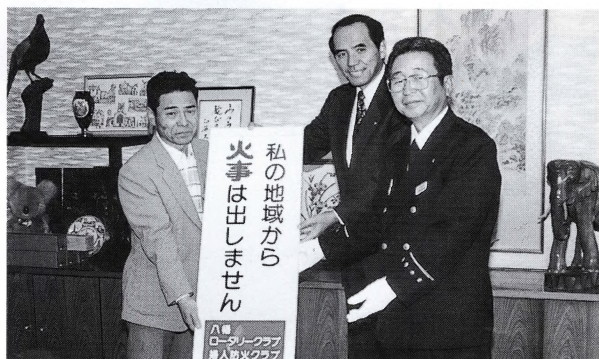
町では、中央公民館と役場入り口に、自動血圧測定器を設置しました。役場や中央公民館にお出での方々が手軽に血圧を測り、各自の健康チェックができるように設置したものです。お出での際はお気軽にご利用ください。



### 八幡ロータリークラブが防火看板寄贈

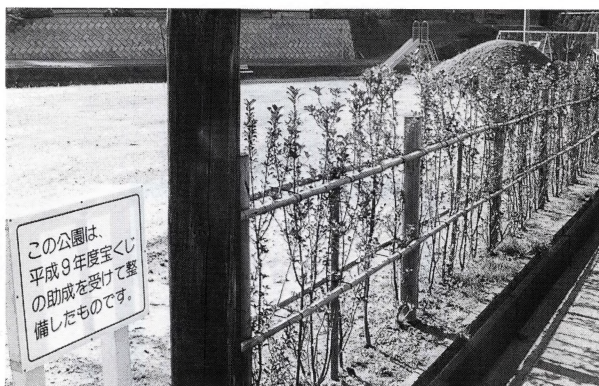
ロータリークラブ（会長金子守利）は、防火を呼びかける看板を酒田地区消防組合に寄贈しました。

消防組合ではこの看板を、町内の目立つ場所に設置し、防火意識向上に役立てていきたいと思っています。



### 地域づくりと公園整備

地域の自主的な活動の手助けとして宝くじ受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業があります。平成9年度は、三保六区の公園を整備しました。これからの三保六区のコミュニティづくりが期待されます。





# 表彰おめでとうございます

## 戸田孝志氏(栄町)県民福祉大会で県知事表彰

平成9年度山形県・県民福祉大会の席上、山形県知事より表彰されました。戸田氏は社会福祉事業団体役員としての功績が認められたものです。県内受賞者6名の代表として壇上で受賞されました。



## 平成9年度 八幡町表彰式

平成9年度八幡町表彰式が11月3日、菊薫る文化の日に行われました。今回は公共の福祉と町勢の進展に尽くされ、功労の特に顕著であり、他の模範として、遠田士郎前町長をはじめ、次の方々が表彰されました。

《表彰者》自治功労：遠田士郎氏、兵藤幸雄氏、保健功労：庄司三枝子氏、環境衛生功労：後藤俊一・洋子氏夫妻、産業振興功労：八幡町商工会婦人部、相蘇俊次氏、池田喜三雄氏、麓井酒造(株)、鳥海八森観光(株)支配人佐藤宏氏。



## 荒生喜弘氏(小泉2)県民福祉大会で県知事より感謝状

平成9年度山形県・県民福祉大会の席上、山形県知事より感謝状が贈られました。荒生氏は地道なボランティア啓蒙活動の実績が認められ、県内でただ1人受賞されました。



## 佐藤勘治氏(小泉2)統計調査で労働大臣表彰

昭和26年以来、47年の永きにわたり、統計調査員として活躍されていますが、今回“毎月勤労統計”を3期5年間調査された功績が認められ、労働大臣表彰を受けました。



## 庄司美枝子氏(小泉2)厚生大臣賞を受賞

八幡町食生活改善推進協議会発足から27年にわたり、町民の食生活改善やボランティア組織の育成及び地区組織活動が高く評価され「栄養改善事業功労者」として、庄司美枝子氏が厚生大臣賞を受賞されました。



## 永年在職監査委員の自治大臣表彰に 阿部保二氏(市条1)と小野義郎氏(市条1)

去る10月21日、東京日比谷公会堂において監査事務功労者に対する自治大臣表彰の贈呈式が行われました。

このたびの表彰は、地方自治法施行50周年に当たり、10年以上監査委員に在職された方々に対して、監査事務に精励された功績が讃えられたものです。







## ホープ委員会

### 街並みマッピングへり

我々ホープ委員会の一つのテーマとして、「八幡町の町並み景観」というものがかけています。とくに今我々が取り組んでいるのが一条、観音寺地区の歴史ある町屋造りの建物を調べ、それらの建物を地図に載せることです。旧街道を何回となく歩き、目に付いた建物があればそこのお宅におじゃまをし、色々な事をうかがい、今これらの建物を地図に載せる作業をしています。目についた建物というと、間口いっぱい切妻屋

根で、小梁組を表し白壁のある建物がありました。この様な建物が少しですがまだ残っています。しかし、完全な形で残っているのはごくわずかです。たいていのお宅は、外壁をトタンで包んでしまっています。ここに紹介する鈴木邸もそんなお宅でした。

私のところに住宅の増改



築のお話があり、色々お話をうかがうと、出来るならば古い建物を残せないかということでした。調べたところ、床の浮き沈みはあるものの、まだ手を加えればこの先何十年と住むことが出来るようでした。

そこで、まず床の不陸を直し、

畳を新しくし、襖と障子を張り替え、縁側の床を張り替え、あちこち落ちかけている漆喰を塗り直したところ、見違えるようになりしました。新しい建物と違い歴史を感じさせる柱、梁、鴨居が何とも好い感じに出来上がりました。外部のほうは、小梁

組を表し、落ちた白壁を塗り直し、破風板を塗り直し、眉と唐草に白を入れただけでとってもいい建物に生まれ変わりました。玄関の両側の下見板と戸袋の下見板も、塗り替えたら本当に見違えるようになりました。

古くなったら取り壊すだけで

なく、町並み景観をも考えて古い建物も大切にしていきたいと思うようになりました。また新しく家を建てる場合でも、少しは町並み景観を考えたい感じの町が出来るといい感じではないでしょうか。

佐藤 巧朗

## 医識

### 風邪に注射は効くのでしょうか

町立八幡病院内科 半田 和広

風邪の季節になりました。風邪はほとんどの場合約1週間自然に治る病気です。昔注射をして風邪が治ったのではない、自然に治ったのと同じ思いをした経験が結びついて注射すると早く治るといつの間にか信じられるようになったのかも知れません。

風邪をひくと熱が出て、咳鼻水が出ることは体が風邪のウイルスと必死に戦っているためです。咳鼻水で体内のウイルスを外に出し、体温を上げてウイルスが増えるのを抑えているのです。時に風邪薬を飲むと症状は軽くなりますが、かえって風邪が長引くことがあるのです。ですから、風邪の時は体力を増加させるため安静にし、十分に睡眠時間を取り、また水分を多く取るためにポカリスエットなどを取るようにしたらよいのです。

最後に、やはり一番大切なのは風邪にかからないようにすること。そのために外から帰ったら良く手を洗い、うがいをしてしまおう。

さてこの時期、風邪で病院に見える患者さんからよく『早く良くするために注射して下さい。』と言われます。私も小さいころ医者に行くと度々注射を受けたように思います。しかし、現在私は風邪の患者さんに注射をすることはほとんどありません。以前は熱冷まし注射などが使われていたようですが、最近では副作用の問題などから製造中止になる薬がある位です。また風邪の原因であるウイルスにはバイ菌を殺すための薬、いわゆる抗生剤は効かないため抗生剤の点滴も風邪の患者さんには要らないわけです。



## 町長のティータイム

### ダイオキシン

人間が作り出したもので最も毒性の強いものとして知られる物質。ベトナム戦争に使用された枯葉剤に含まれ、ベトナム、ドクちゃん、有名になり発ガン性、催奇形性が強い。

そのダイオキシンが私たちの生活上で出るゴミの焼却時にも発生する。そして焼却場の排煙にも含まれていることが明らかにされ、その対策が求められている。

八幡町も加入しているクリーン組合の焼却場更新計画でもダイオキシン対策が方針決定の大きなポイントになった。

しかし、新しい焼却場が完成するのは数年後、私たちのゴミに対する認識がこれまでと同じでいいのだろうか。

便利さを追うあまりゴミの量を増やすことは、限りある資源の無駄遣いにもなる。本来、土に返すべき有機物である生ゴミまで焼却している現状。

温暖化への懸念。

地球の環境を維持するためにも必要以外のゴミは出さないという考えをもっともっと進める必要がある。

はるな司



連載中の

「そば文化を創る」「水郷の水めぐり」は今回休ませていただきます。

## 吉宮株八幡工場閉鎖されることに伴う町の雇用対策本部設置

11月11日 吉宮社長、池田専務が役場を訪れ、平田工場を除く、本社、余目、八幡の各工場の従業員を解雇し、工場を閉鎖する旨の説明を受けました。解雇対象の従業員は全従業員の7割、八幡工場には11人の従業員が働いており、うち八幡町在住の従業員は66人です。

解雇時期は、12月19日(金)を予定している模様。  
前例のない大量解雇という緊急事態で、社員は年末を控え、生活に不安をいだくなど大きな影響を与えるものと重要視し、町では早速関係各課を集め協議

し、11月17日(月)午後5時過ぎに八幡町雇用対策本部を設置しました。  
雇用対策本部は池田修一助役を本部長に、副本部長には本間誠二酒田公共職業安定所所長と戸田孝志八幡町商工会会長、本部長は企業立地推進委員の方々にお願ひしました。

また、八幡町商工会とも協議し、商工会より町内の企業、商店の求人情報の収集をしてもらいました。そして、11月19日(水)に第1回の会議を行い、今後の方針をまとめたところです。  
●吉宮社員の実態把握

●酒田公共職業安定所、商工会と提携した町内企業への受け入れ要請

●八幡町在住従業員の意向調査  
●生活安定の融資制度の活用  
●ハローワークとの相談会開催

●町役場に雇用相談室を開設し、町内在住従業員に情報を提供する

今後、吉宮株に関係する、酒田市、余目町、平田町、酒田公共職業安定所と連携をとり再就職を支援していく予定です。

※雇用相談を希望される方は役場企画開発課まで。担当…開発係・後藤(☎64-3111・内線235)、開設時間8:30~17:15〔土日、祝祭日、年末年始(12/27~1/4)を除く〕



## 歌壇

### 短歌会

「やまゆり」

雨あとの水量増えしせせらぎに芒の花綿散り落ち揺れり

荒生 美恵

裏庭に実の殻つけて背丈越す末枯れる百合に斜陽の淡し

遠田 みや子

物乞いて生きる日日にはなけれども夕べに一合の

土門 良治

酒を楽しむ

三浦 愛子

今の年も終わりと咲くタンポポの花房ゆらし木枯の吹く

土井 美八重

蒸しあがる甘き匂のさつま芋ふくらと割れ

荒生 フミノ

湯気立ててをり

小松 重松

幼き日一番上に生れしと叱られ役は吾だった事

堀 シメ

辺境で親と別れし孤児達の老いたる顔に喜びの目見ゆ

阿部 スミ

紅葉の色鮮やかな山に来て昔の友と暫し語れり

川瀬 誠

秋空に初冠雪を抱きつつ赤く染まりし鳥海の山

荒生 國吉

山畑の芋つるたぐれば紅あづまこの世の異変覗くがごとく

道に銀杏黄葉散り敷きて庚申塚を金色に飾る

荒生 國吉



## 広域情報コーナー

このコーナーでは、近隣  
市町の情報を紹介します。

# はんな たんな



### 酒田

#### 「スワンスケートリンク」オープン

11月29日、酒田市営体育館内にスワンスケートリンクがオープンしました。

▼開設期間／平成10年3月15日まで（1月1日は休館）  
▼一般利用時間／平日の12:00～21:00（火曜日のみ19:00まで、土日・祝日・年末年始（12月27日～1月7日）は10:00～19:00）  
▼料金／「使用料」1人1回につき一般510円、高校生310円、中学生以下210円  
▼「スケート貸靴券」310円  
▼問い合わせ／スワンスケートリンク（☎23-3437）

### 遊佐

#### 遊佐町読書感想画・ポスター展

芸術の秋。遊佐町の児童・生徒の創造力で書かれた絵画とポスターの展示です。みなさんのご来場をお待ちしています。

▼日時／11月21日（金）～12月10日（水）開館時間平日9:30～18:00、土日9:00～17:00（休日24、25、30、12/7）  
▼場所／遊佐町立図書館  
▼問い合わせ／遊佐町立図書館（☎72-5300）

### 平田

#### お正月に門松いかが

平田町の田沢新田地区では、地区内の孟宗竹を使った門松づくりが始まりました。縁起物の門松です。お求めになりたい場合はご注文いただければ配達いたします。また、ご要望に応じて回収いたしますのでご相談ください。

▼サイズ・価格／小8,000円、中12,000円、大16,000円、特大21,000円（価格は1対、消費税込み）  
▼申込み・問い合わせ／田沢新田地区門松部会加藤久米治（☎54-2958）



### 松山

#### 独身男女の集い

#### 『バージン・ロード』

今年で3回目となる、独身男女の交流パーティーです。クリスマス前に、素敵なパートナーを見つけませんか。

▼日時／12月13日（土）18:30～  
▼場所／松山町民センター  
▼内容／集団お見合い形式による立食パーティー、ほか  
▼対象／男性20歳以上、女性18歳以上の独身者  
▼参加費用／男性3,000円、女性2,000円  
▼申込み／所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、12月8日まで左記事務局へお申込ください。  
▼問い合わせ／松山町企画開発課（☎62-2611）

### 立川

#### 風の町のおみやげは いかがですか

風が描くまち立川では、さまざまな風に関する特産品があります。最近では、風をイメージして作成された木製風車「風車村」に行ってみました。これは風を受けるとラベンダーの香りが漂う手作り風車です。その他風車村テレホンカードはじめ、風占いやラベンダー製品など多数そろえていますのでお立ち寄りの際にはぜひお買い求めください。

▼問い合わせ／ウィンドーム立川（☎56-3360）

### 余目

#### クリスマスコンサート・バイオリンとギターのタベ

97のクリスマスは、ちよつとおしゃれしてバイオリンとギターの音色を聴くひとときを過ごしてみませんか。きつと、ホットな夢を見ることでしょう。

▼日時／12月18日（木）18:30開場・19:00開演  
▼場所／余目町第一公民館  
▼内容／森下幸路さん（仙台フィルハーモニー管弦楽団・コンサートマスター）と鈴木大介さん（イタリア国際ギターコンチェルトギター部門で優勝）の演奏とトーク  
▼入場料／3,000円（前売券のみ）小学生以上・限定100名まで  
▼問い合わせ・チケットのお求め／余目町教育委員会文化振興係（☎42-0158）

## 魅惑の山野草

# ユウガギク

## ●大瀧省三



和名

ゆうがぎく

柚香菊（キク科）

10月頃山の草地や道端に生える多年草で、いつも見ることできる野菊の代表のようなものです。名前のとおり柚の香りのする菊だそうです。あまり香りはしないようです。菊の語源は、漢名でその音読みだそうです。



## 歳末たすけあい運動に協力を

～地域で支えあうあったかいお正月～  
12月は歳末たすけあい運動月間です。  
生活に困っている人たちが明るいお正月を迎えられるように、皆さんの温かい心を歳末たすけあいにお寄せください。

なお、募金の取り扱いは、山形県共同募金会八幡町分会（社会福祉協議会内 ☎64-3765）で行っております。

※募金受付期間 12月1日～15日

## 山形県立保健医療短期大学 一般入学試験のお知らせ

●学科・定員 看護学科（56名程度）、理学療法学科（14名程度）、作業療法学科（14名程度）

●試験日 平成10年2月27日（金）

●出願期間 平成10年1月27日（火）～2月2日（月）（消印有効）

●試験科目 国語Ⅰ・Ⅱ（古文・漢文を除く）、英語Ⅰ・Ⅱ、数学Ⅰ・Ⅱ・A（数と式）、物理ⅠB・化学ⅠB・生物ⅠBから1科目選択

●問い合わせ 山形県立保健医療短期大学教務学生課（☎0236-86-6688）

## 交通事故相談

交通事故による賠償問題や示談等でお悩みの方は、山形県交通事故相談所庄内支所（山形県庄内支庁地域振興課内）をご利用ください。相談はすべて無料・秘密扱いです。電話での相談もお受けしています。

《巡回相談》

○酒田市役所 分室市民相談室

毎月第1・2・3・5月曜日 10:00～15:00

（☎0235-66-2111・内線256）

●問い合わせ 山形県庄内支庁地域振興課県民係（☎0235-66-2111内線・261）

## 人権特設相談所

●日時 12月12日（金） 10:00～15:00

●場所 中央公民館

※人権擁護委員、法務局職員による心配ごと、困りごとなんでも相談会です。お気軽においでください。

## 八森温泉ゆりんこまいづる荘湯治パック 《冬期期間限定》

ゆりんこで温泉さ はて一日ゆっくりして、夕食はまいづる荘で んめごつ つおたべで、ゆっくりまいづる荘さとまで、こんだぜいたぐねの。これもゆりんこがでぎだおがげだのおばあちゃん。

■期 間 平成9年12月1日～平成10年2月28日

（土日・祝祭日及び年末年始12月28日～1月7日除く）

■料 金 1泊3食付・2泊以上 6,500円

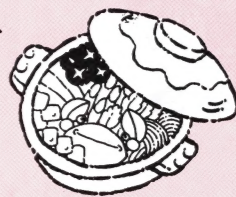
1泊3食付・3泊以上 6,000円

### 日帰り宴会も承ります

宴会 ◎鍋コース 2,000円

◎膳コース 2,500円

◎まいづる贅沢コース 3,500円



小宴会から大宴会までまいづる荘におまかせください。5～80名まで可能

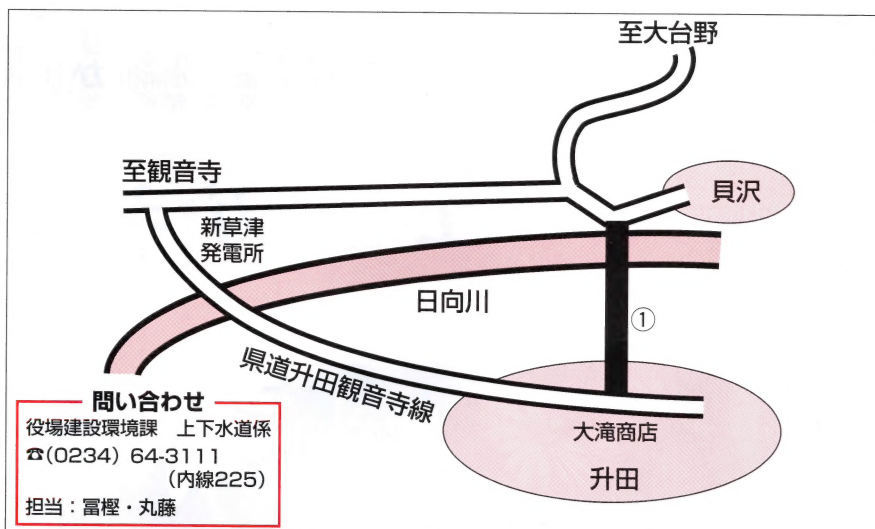
●申込み・問い合わせ まいづる荘へ（☎64-3766）送迎有り

## 農集工事・水道工事に伴う

## 通行規制について

町道升田大台野線について農集工事及び水道工事に伴い、通行規制が行われます。町民の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

①期間 12月1日～12月25日《全面通行止め、夜間・休日開放》



## 町立八幡病院休日当番医

【12月】

6日（土）岡田副院長

7日（日）半田医長

13日（土）土井院長

14日（日）菅井医師

20日（土）半田医長

21日（日）県立中央病院医師

23日（火）半田医長

27日（土）土井院長

28日（日）廣嶋医師

29日（月）半田医長

30日（火）菅井医師

31日（水）菅井医師

【1月】

1日（木）土井院長

2日（金）岡田副院長

3日（土）廣嶋医師

4日（日）岡田副院長

《八幡病院から休診のお知らせ》

※12月19日（金）の延長診療（午後5時15分以降）を休診します。

※年末・年始の休診

12月27日（土）～1月4日（日）



八幡町役場 ☎64-3111(代表)

八幡病院 ☎64-3311

中央公民館 ☎64-2327(直通)

体育館 ☎64-2926(夜間)



Information

人口/7,810人

男/3,742 女/4,068

世帯数/1,986

転入3 転出0

## 趣味

## 教養

### 八幡町パソコン愛好会

- 日時 12月10日(水) 19:00～
  - 場所 中央公民館
  - 内容 利用・応用の情報交換
  - 問い合わせ 佐藤伸一(☎64-2519)
- NIFTY' SID: K G G 01041  
K G G 01041@niftyserve.or.jp

\*\*\* パソコン通信会議室 \*\*\*

デジタル喫茶「やわたリアン」	
開設場所	NIFTY-Serve
GOコマンド	G O P A T I O
開設ID	K G G 01041
パスワード	Y A W A T A = 8

### ダッシュ・フレッシュ健康塾

- 日時 12月9日(火) 13:30～15:00
- 場所 町体育館
- 内容 若がえりリフレッシュ体操
- 対象 コレステロール値の気になる方
- 問い合わせ 保健福祉課保健婦 (☎64-3111・内線404)

### 保健教室 あります

- 日時 12月7日(日) 13:00～14:15
- 場所 酒田市総合文化センター
- 講師 東京都 長谷川病院  
内科医師・医学博士 吉永陽子氏  
演題「男と女のテーブルマナー」
- 対象 一般町民
- その他 入場無料 先着70名まで
- 問い合わせ 酒田保健所予防係 (☎24-1224)

### 年末が変わります

“季節資金保証制度”の限度額が引き上げられました。

平成9年11月4日より12月25日受付分について

○限度額が 1,000万円→1,500万円

○利率が 年2.0%→年1.9%

- 問い合わせ 保証協会の窓口、金融機関、八幡町商工会、役場産業振興課 (☎64-3111)

### やじうま教室

- 日時 12月13日(土) 9:00～
- 場所 中央公民館
- 内容 「風を作ってあげてみよう」

### ふるさと奨学ローンと八幡町勤労者生活安定資金

#### 《ふるさと奨学ローン》

利用者の子弟が県内に就職した場合、それ以降の利子の内2.5%を(株)山形県勤労者育成教育基金協会が利子補給します。

- 対象 高校、短大、大学、専門学校等に入学、在学する人の保護者

#### ●融資限度額

就学者1人300万円、2人以上500万円

- 融資利率 年3.2%より(県内に就職後は2.5%)、会員は3.0%

- 融資期間 15年以内(就学期間は元金据え置きができます。)

#### 《八幡町勤労者生活安定資金》

町と県労働金庫では、労働組合のない会社や商店に1年以上お勤めの方に、生活資金を低利で融資します。

- 資金使途 教育費、医療費、冠婚葬祭等の生活費など生活安定を図るもの

#### ●融資限度額 100万円

- 利率 年2.0% (5年返済)

- ※問い合わせ 県労働金庫酒田支店 ☎22-0321、町産業振興課 ☎64-3111



### ご結婚 おめでとう

(栄町 小松 敦  
栄町 小松 ゆみ  
観音寺1 池田 透  
酒田市 佐藤 靖子)

(市条1 遠田 淳一郎  
遊佐町 高橋 真夕  
北仁田 土井 義晴  
遊佐町 石垣 美起)

### お誕生 おめでとう

寺田 丸藤 育 10.16 俊一・美佳  
栄町 藤塚 恭兵 10.13 真一・久美  
観音寺1 佐藤 光 10.21 義一・ひろみ

脇 丸藤 和也 10.25 和男・いずみ  
福山 富樫 宏徳 10.31 啓一・てる子

### おくやみ 申し上げます

観音寺2 信夫 彌生 83  
荒町2 佐藤 悦郎 76  
荒町1 渡邊かねよ 88  
前川 菅井 儀一 56  
青沢 石川 黙仙 84  
双葉 遠田 勇一 56

観音寺1 佐藤 繁恵 86  
新出 佐藤久一郎 65  
市条3 村上 絹子 77  
青沢 相蘇 仁一 81  
青沢 相蘇 榮一 61  
幸楽荘 佐藤いしよ 86

11/15受付分まで





はじめまして

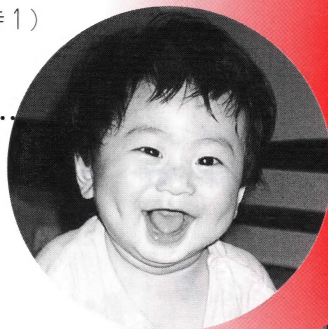
# 八幡町民です。

遠田 <sup>あゆむ</sup> 歩ちゃん (大平沢)  
11月4日生まれ  
(本司・律子さん)



満1歳になりました。

村上 <sup>ひろき</sup> 広樹ちゃん (観音寺1)  
11月6日生まれ  
(誠・裕子さん)



安倍 <sup>ともき</sup> 智輝ちゃん (栄町)  
11月15日生まれ  
(淳弥・美栄さん)



長沢 <sup>ななほ</sup> 奈々穂ちゃん (常禅寺)  
11月25日生まれ  
(智・絵理さん)

## 平成9年度 八幡町青年活性化事業 第3弾

# "APPI DE HAPPY SNOW TOUR"

八幡町では、青年活性化事業実行委員会(会員16名)で様々なイベントや活動を企画し、今年も「3 on 3 大会」「トレジャーハンティング」を開催しました。そんな実行委員たちからのお知らせです!

安比高原に出かける、2泊3日(1泊は車中)のスキーツアーです。もちろんスノーボードもOK!  
銀世界の中で、若者同士のネットワークをこの機会に作りましょう!!

- 期 日 平成10年1月30日(金)夜出発～2月1日(日)
- 場 所 岩手県 安比高原(宿泊は『安比グランドヴィラ』)
- 対 象 者 20歳以上の男女
- 参 加 費 2万円(宿泊・交通費・リフト代含む)
- 定 員 24名
- 申込み期間 12月1日(月)～12月31日(水)
- 申込み方法 八幡町教育委員会内「スキーツアー係」に電話及びFAXで  
(☎64-3111、FAX64-3110) 応募者多数の場合、抽選により決定
- 問い合わせ 八幡町教育委員会社会教育係 (☎64-3111・担当池田)